



LES CONTAMINES

LE MONT-BLANC, CÔTÉ JOIE

idées

RAN DO





DÉBUTANTS: Balades très faciles avec peu de dénivelé, pour toute la famille !



INITIÉS: Votre enfant marche sans faire de gôgnes¹ ?!
Prenez plus de hauteur avec ces balades familiales !



CONFIRMÉS: Votre enfant est contaminé et devient un vrai petit savoyard ?!
C'est le moment de découvrir plus intimement la Réserve Naturelle la plus haute de France et de profiter de lieux incontournables tels que les « *Lacs Jovet* » !



EXPERTS: Votre enfant est devenu adolescent, met des « y » avant chaque verbe et dit « *Arvi* » pour dire « *Au revoir* » : Il est temps d'aller se chauffer les guiboles dans des randos à fort dénivelé, afin de connaître la réjouissance d'un beau panorama après l'effort !

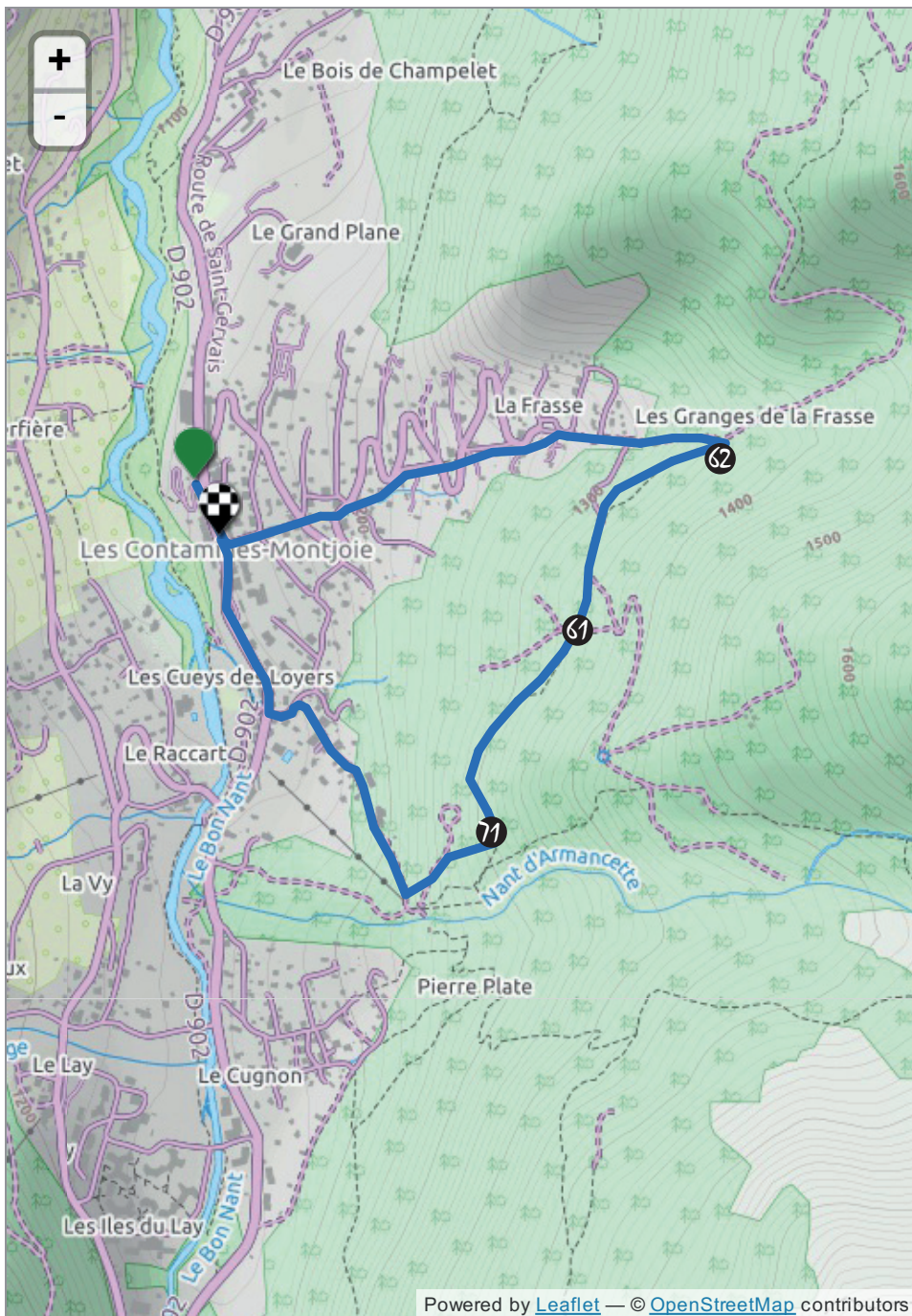


Balade accessible avec une poussette



Numéro de balise correspondant à celle située sur place

¹ « *Se plaindre* » en patois Savoyard.



Randonnée pédestre : 1 - La côte d'Auran

Les Contamines-Montjoie



Consultez ce circuit sur
votre ordinateur ou votre mobile

www.cirkwi.com/circuit/29562



Une petite balade à la demi-journée à faire en famille et permettant de découvrir les chalets traditionnels et les anciennes fermes du P'tou, de la Frasse et des Loyers.
Ne pas manquer la visite de l'église des Contamines au centre du village, et sa splendide façade baroque.

Durée : Montée : 1h. Descente : 30min. Total : 1h30.

Dénivelé : 190 m

Itinéraire : Boucle

Départ : Centre du village ou église

Accès : Se garer au parking du village, en dessous de la Place du village (Mairie, Office de Tourisme)

Services : Parkings et tous services au village.

Suivre les numéros des pancartes d'intersection des sentiers: n° 62, 61 et 71.

De l'église, monter à la Frasse et prendre la direction du lac d'Armançete, puis traverser par un sentier en balcon au dessus du village, jusqu'à la Côte d'Auran. Continuer en forêt avant la descente vers les Loyers et le retour au village.

Style du circuit : **Balade \ Randonnée \ Montagne**

Difficulté :  **1h 30m**



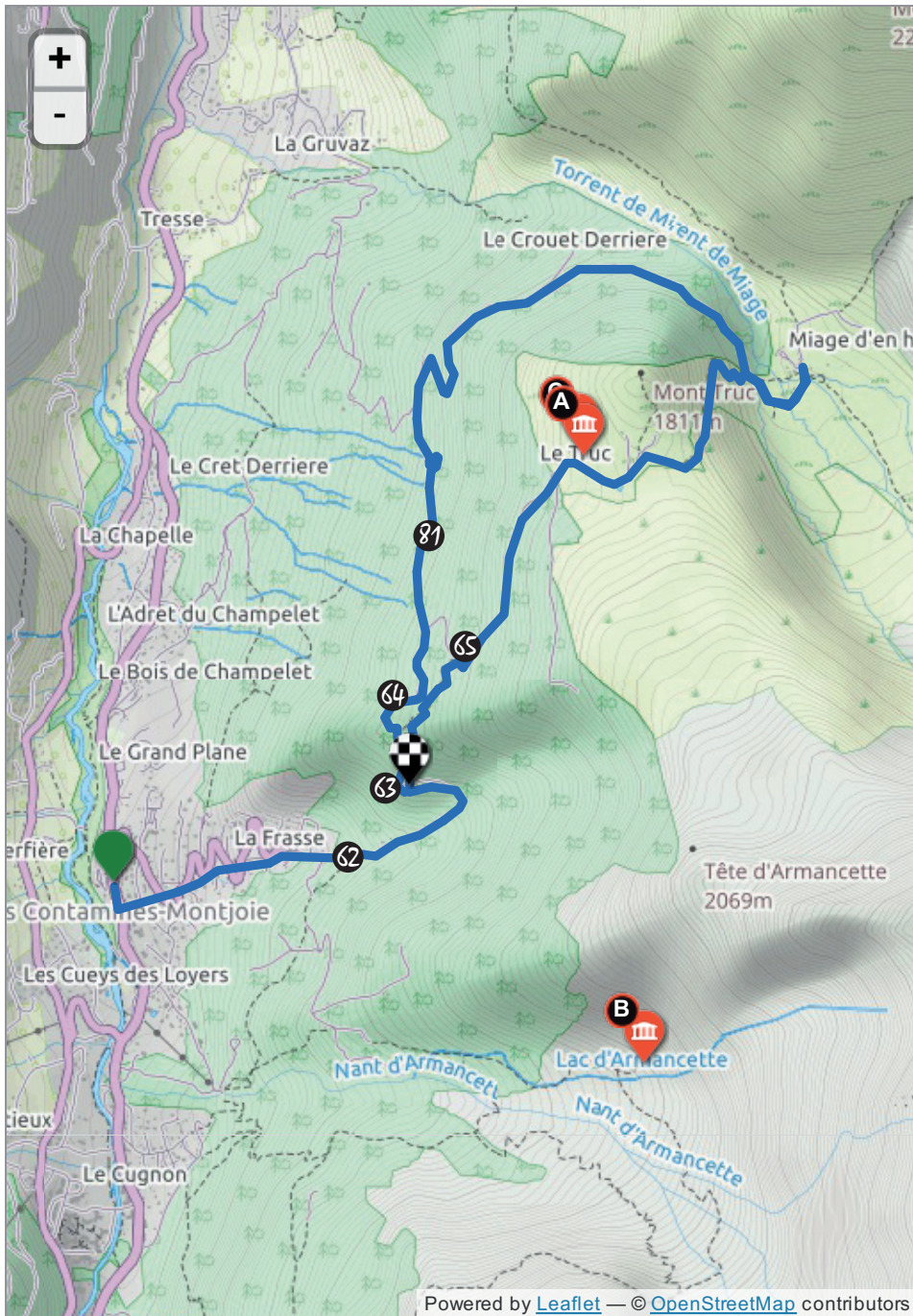
Distance :  **3.1 km**  1351 m  190 m
 1149 m  0 m

Office de Tourisme des
Contamines
www.lescontamines.com

04 50 47 01 58
info@lescontamines.com

Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
Impression générée par Cirkwi

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com



Powered by [Leaflet](#) — © [OpenStreetMap](#) contributors

Randonnée pédestre : 2 - Le Truc et les chalets de Miage

Les Contamines-Montjoie



Consultez ce circuit sur votre ordinateur ou votre mobile

www.cirkwi.com/circuit/29549



Une petite grimette en forêt débouche sur les chalets du Truc : effort bien récompensé avec ce magnifique belvédère sur les pentes enneigées des Dômes de Miage et le Mont-Joly.

Durée : Aller : 1h30. Retour : 1h

Total : 2h30.

Dénivelé : 487m.

Itinéraire : Aller/Retour

Départ : De la Frasse

Accès : Pour départ de la Frasse, arriver au centre du village puis au niveau de

la mairie prendre le rond point entre les arcades et le Sherpa, direction la Frasse. Continuer sur la route de la Frasse et se garer au parking de la Frasse

Services : Refuge-restaurant du Truc et Miage.

Du centre du village, prendre la route de la Frasse. Du hameau de la Frasse, suivre l'itinéraire des Chalets du Truc par le sentier carrossable en laissant à droite le lac d'Armanchette. La montée est raide jusqu'à une bifurcation : prendre à droite le sentier qui serpente capricieusement à travers une belle forêt.

1

Remonter le sentier jusqu'au plateau du Truc (1811m). Très belle vue sur le Glacier, le Col et les Dômes de Miage. A l'alpage du Truc, vous pourrez déguster les produits fabriqués sur place. Balade facile qui vous offre une vue imprenable sur les Dômes de Miage, le Col du Tricot et l'Aiguille de Bionnassay Suivre les numéros inscrits sur les panneaux de carrefour : n°62, 63, 65.

Retour par le même itinéraire.

2

Variante : Après l'arrivée au Truc, redescendre par le village de Miage et faire la boucle pour retourner sur l'itinéraire de la montée.

Style du circuit : **Balade \ Randonnée \ Montagne**

Difficulté : **2h 30m**

Distance : **8.8 km**

1743 m
 1160 m 487 m
 0 m



74170 Les Contamines-Montjoie

Altitude : 1720

L'Alpage du Truc

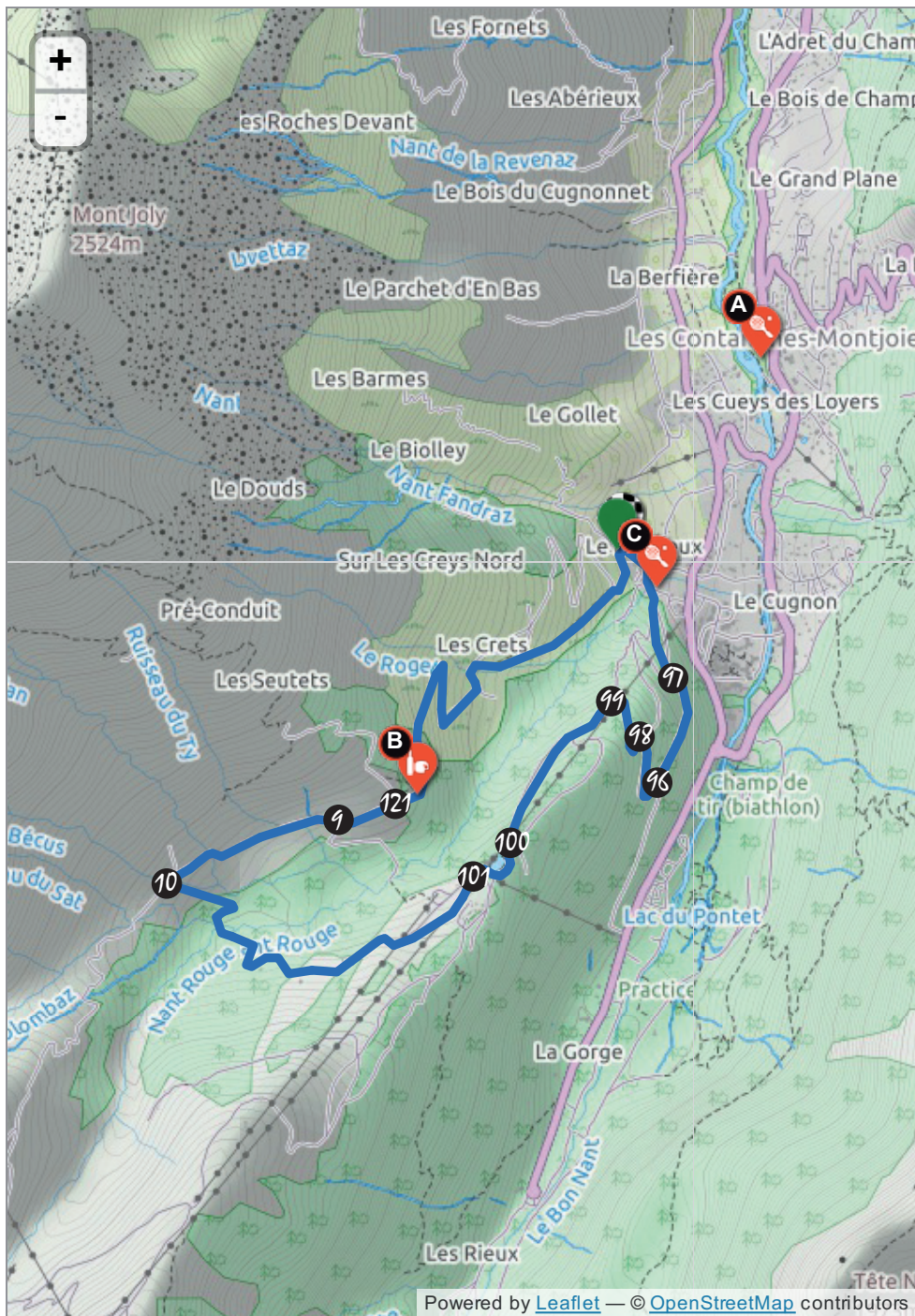
Au pied des glaciers des Dômes de Miage, l'Alpage du Truc permet d'admirer un magnifique panorama 360°, sur les glaciers, le Mont-Joly, le désert de Platé, les Aravis, et sur toute la vallée de Sallanches. En bref, à ne pas manquer !

Office de Tourisme des Contamines
www.lescontamines.com

04 50 47 01 58
info@lescontamines.com

Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
Impression générée par [Cirkwi](#)

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com



Randonnée pédestre : 3 - Boucle Le baptieu, Colombaz, L'Etape

Les Contamines-Montjoie



www.cirkwi.com/circuit/29552



Escapade idéale pour découvrir les alpages verdoyants et les petits chalets d'altitude de Colombaz. Belvédère magnifique sur le massif du Mont-Blanc dont le sommet apparaît entre les Dômes de Miage et l'aiguille de Bionnassay.

Durée : Montée : 1h. Total : 2h20.

Dénivelé : 300 m.

Itinéraire : Boucle.

Départ : Parking du Baptieu.

Accès : Passer le centre du village, suivre la direction du domaine skiable et se garer au niveau du parking du Baptieu, à droite avant le hameau du Lay.

Services : Auberge de « Colombaz » et restaurant de « L'Etape ».

1

C'est au bas du hameau du Baptieu que l'on trouve le parking, départ de la balade. Traverser le hameau et continuer en direction de Colombaz (route de terre) et de l'auberge de même nom. De la terrasse de l'auberge se déploie le splendide paysage des Dômes de Miage et de l'aiguille de Bionnassay. Continuer sur 200 m.

2

À la bifurcation, poursuivre la randonnée en prenant tout droit, puis à gauche aux chalets du Sât. Traverser le secteur de la Joux, passer sous le télésiège de Montjoie et rejoindre l'auberge et le lac de l'Etape.

3

La descente se fait en prenant à gauche direction les Contamines par la piste, on évite ainsi la route carrossable. Suivre les numéros inscrits sur les panneaux des carrefours : 121, 9, 10, 101, 100, 99, 98, 96 et 97. Sentier très accessible depuis le Baptieu.

Variante : entre le Crozat (9) et L'Etape : remarquer en traversant le torrent de Nant Rouge, un "très gros" ouvrage de protection contre les crues imprévisibles au fond de cette gorge.

Style du circuit : **Balade \ Montagne \ Randonnée**

Difficulté : 2h 20m

Distance : 7.1 km 1555 m / 1193 m 300 m / 0 m



B.P. 29 74170 Les Contamines-Montjoie

Altitude : 1146

Sorties demi-journée

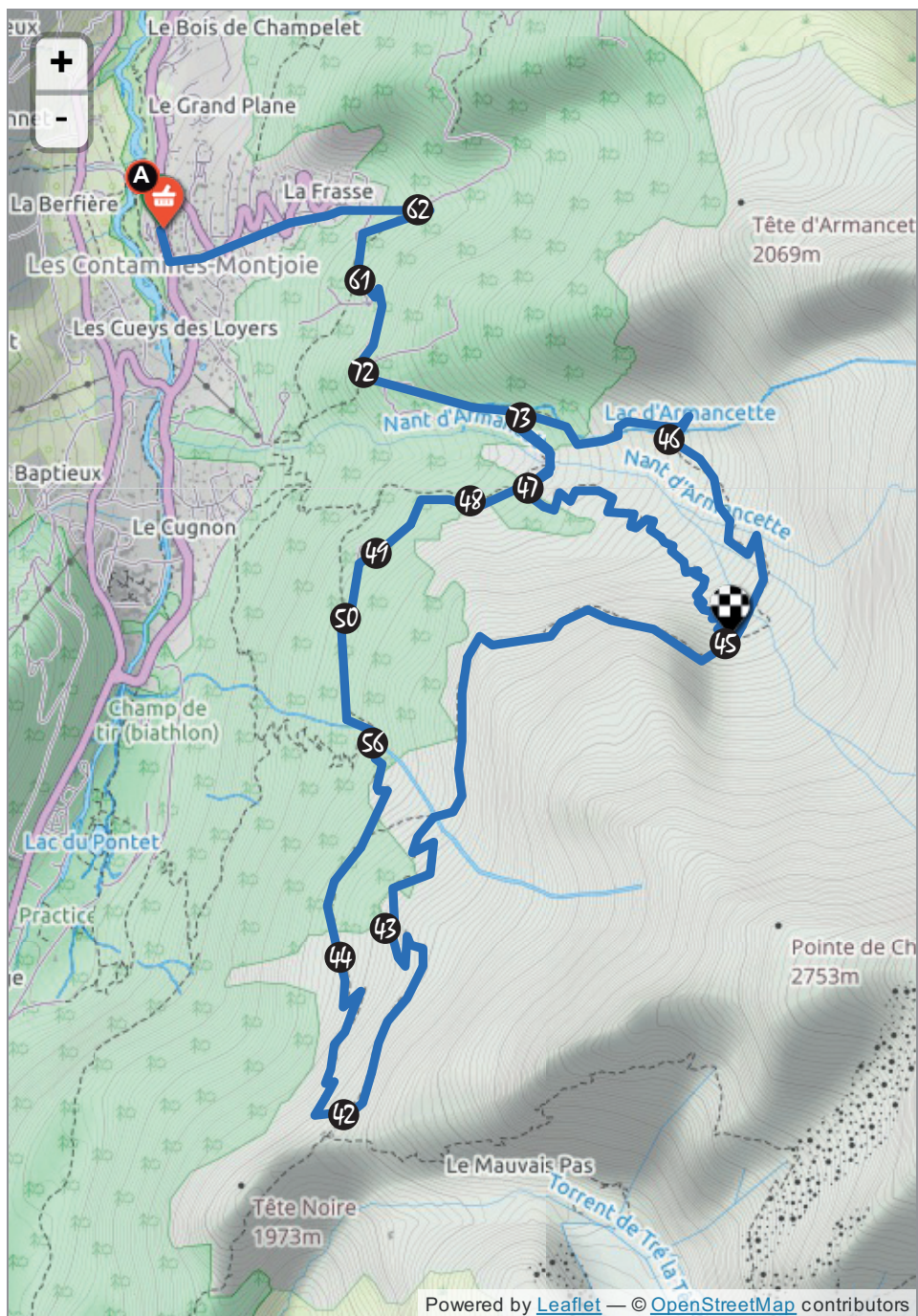
Choisir le Bureau des Guides et Accompagnateurs des Contamines pour vous accompagner, c'est préférer : les traces insolites plutôt que des parcours classiques, les détours "pour le beau, l'assouvissement de votre curiosité.

Office de Tourisme des Contamines
www.lescontamines.com

04 50 47 01 58
info@lescontamines.com

Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
Impression générée par Cirkwi

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com.



Powered by [Leaflet](#) — © [OpenStreetMap](#) contributors

Randonnée pédestre : 4 - Chalets et lac d'Armancette

Les Contamines-Montjoie

Consultez ce circuit sur
votre ordinateur ou votre mobile



www.cirkwi.com/circuit/29550



Au coeur de la Réserve Naturelle des Contamines-Montjoie, sous les Dômes de Miage, la combe d'Armancette cache un petit lac de montagne niché au milieu d'anciens alpages.

Durée Montée : 1h50 depuis la Frasse. Total durée: 3h10.
Montée depuis le village : 2h10. Total durée : 4h40
Dénivelé : 410m depuis la Frasse, 509m depuis le village.
Itinéraire : Aller/Retour.
Départ : Du centre du village ou de la Frasse.

1
Au départ du parking de la Frasse, prenez le sentier indiqué à droite qui monte assez raide en forêt. Sur votre droite, une piste forestière vous conduira à la découverte d'une petite chapelle et d'une fontaine. Quittez la piste et empruntez le sentier sur votre droite. La traversée de la forêt vous fera déboucher sur un sentier menant jusqu'à un lac niché dans un creux. Celui-ci n'est pas très grand mais il offre un magnifique panorama sur la chaîne du Mont-Blanc, le Mont-Joly et les Dômes de Miage. Suivre les numéros de pancartes d'intersection de sentiers: 62, 61, 72, 73 et 46 par un sentier bien balisé en forêt ombragée, puis en terrain plus découvert colonisé par les aulnes.

2
Variante 1 : Pour les plus courageux, possibilité, en amont du lac d'Armancette de rejoindre le sentier « Claudius Bernard » (N°45) conduisant au refuge de Tré-la-Tête. Redescente par les Feugiers (N° 47 et 73). PARTICULARITÉ L'itinéraire traverse la Réserve Naturelle des Contamines-Montjoie, les chiens sont tolérés en laisse. Descendant des glaciers, le Nant d'Armancette a fait parler de lui le 22 août 2005 en envahissant la vallée par ses eaux tumultueuses et chargées de débris arrachés aux berges.
Variante 1 : tenir compte de la fonte des neiges

Style du circuit : Montagne \ Randonnée \ Balade

Difficulté : 4h 40m

Distance : 14.1 km 1967 m 410 m 1160 m 0 m



74170 Les Contamines-Montjoie

Altitude : 1163

Reserve Naturelle des Contamines-Montjoie

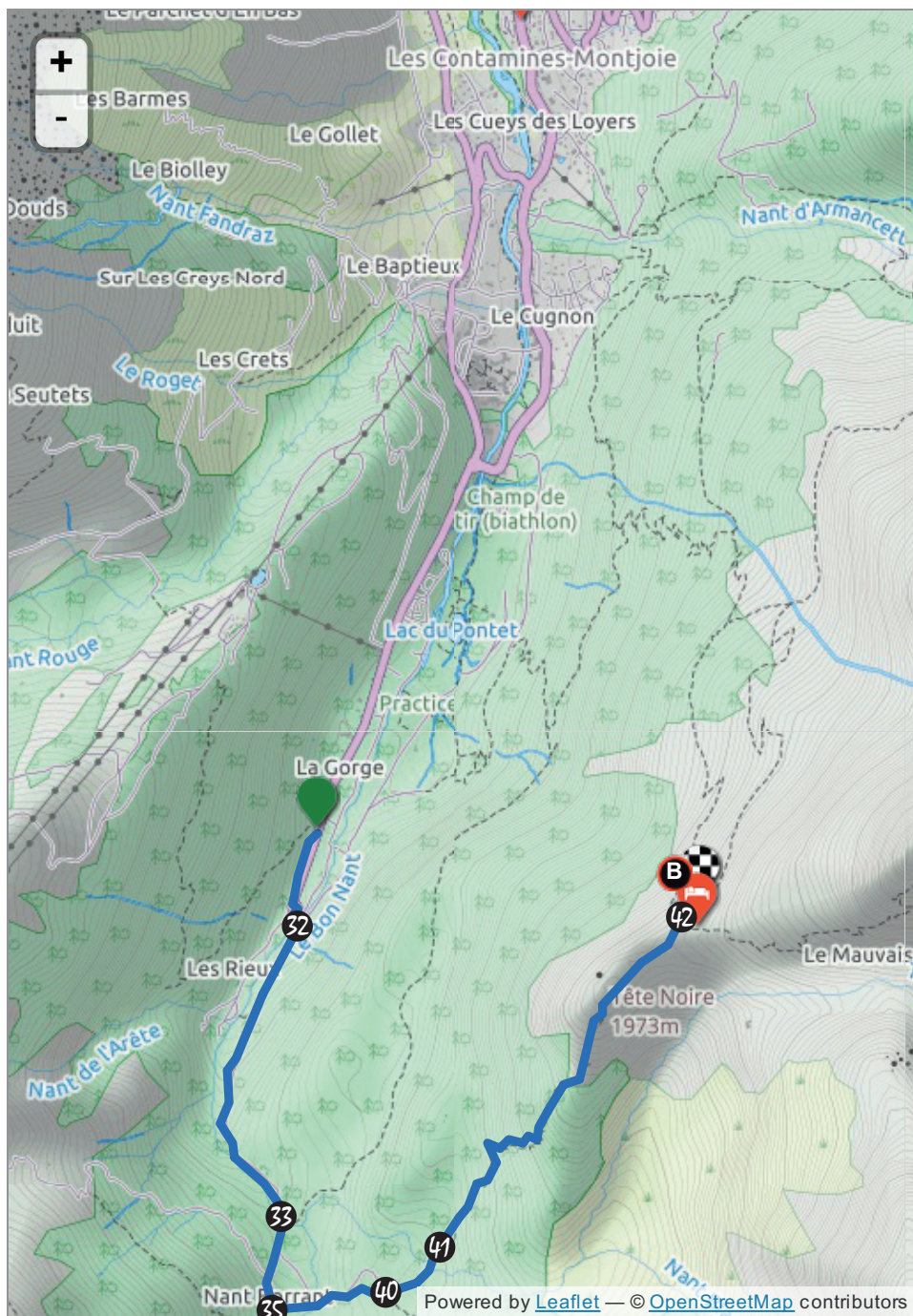
Bienvenue dans la Réserve Naturelle des Contamines-Montjoie !
Forêt, alpages, torrents, roches, glaciers s'y côtoient pour nous offrir le fragile mais sublime équilibre de la nature montagnarde. La Réserve Naturelle couvre la partie gauche et le fond de la vallée lorsque vous arrivez au village.
Cet espace protégé de 5500 ha vous offre calme et tranquillité. Classé en « Réserve Naturelle » pour le préserver des aménagements souvent destructeurs de paysages et de milieux naturels, ce territoire constitue un joyau rare où vous pourrez découvrir une nature encore

Office de Tourisme des
Contamines
www.lescontamines.com

04 50 47 01 58
info@lescontamines.com

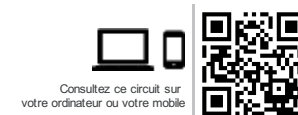
Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
Impression générée par [Cirkwi](#)

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com



Randonnée pédestre : 6 - Refuge de Tré-la-Tête

Les Contamines-Montjoie



www.cirkwi.com/circuit/29560



Bénéficiant d'un très beau panorama, le refuge domine la vallée des Contamines. Il est le départ d'itinéraires de haute montagne pour les alpinistes.

Durée Montée : 2h35, descente : 2h05. Total : 4h40.

Dénivelé 760 m

Itinéraire : Aller/Retour

Départ : Parking de la Gorge.

Accès : Traverser le centre du village, suivre direction Notre-Dame de la Gorge, vers le fond du vallon. Puis se garer au parking de la Gorge.

Services : Refuge de Tré-la-Tête.

Suivre les numéros inscrits sur les panneaux de carrefour : 32, 33, 40, 41 et 42. L'itinéraire se déroule dans la Réserve Naturelle des Contamines-Montjoie, au départ de Notre-Dame de la Gorge. Il permet de découvrir des sites remarquables : Pont Romain, Voie Romaine, cascade de Combe Noire... Le sentier traverse forêts, framboisiers et sorbiers, et offre une vue sur le Mont-Joly, dressé sur l'autre versant.

Style du circuit : Montagne \ Randonnée \ Balade

Difficulté : 4h 40m

Distance : 4.6 km 1966 m 760 m 1198 m 0 m



74170 Les Contamines-Montjoie

Altitude : 1163

Reserve Naturelle des Contamines-Montjoie

Bienvenue dans la Réserve Naturelle des Contamines-Montjoie !

Forêt, alpages, torrents, roches, glaciers s'y côtoient pour nous offrir le fragile mais sublime équilibre de la nature montagnarde.

La Réserve Naturelle couvre la partie gauche et le fond de la vallée lorsque vous arrivez au village.

Cet espace protégé de 5500 ha vous offre calme et tranquillité. Classé en « Réserve Naturelle » pour le préserver des aménagements souvent destructeurs de paysages et de milieux naturels, ce territoire constitue un joyau rare où vous pourrez découvrir une nature encore préservée.

Prenez le temps de contempler et de vivre ses multiples facettes : lacs, alpages, falaises, glaciers. Appréciez sa faune et sa flore variées, où chamois, bouquetins, tétras-lyres côtoient gentianes, rhododendrons etc.

Les milieux naturels sont fragiles, la faune sensible aux dérangements, aidez-nous en leur apportant toute votre attention.

Nature préservée... pour nous et nos enfants

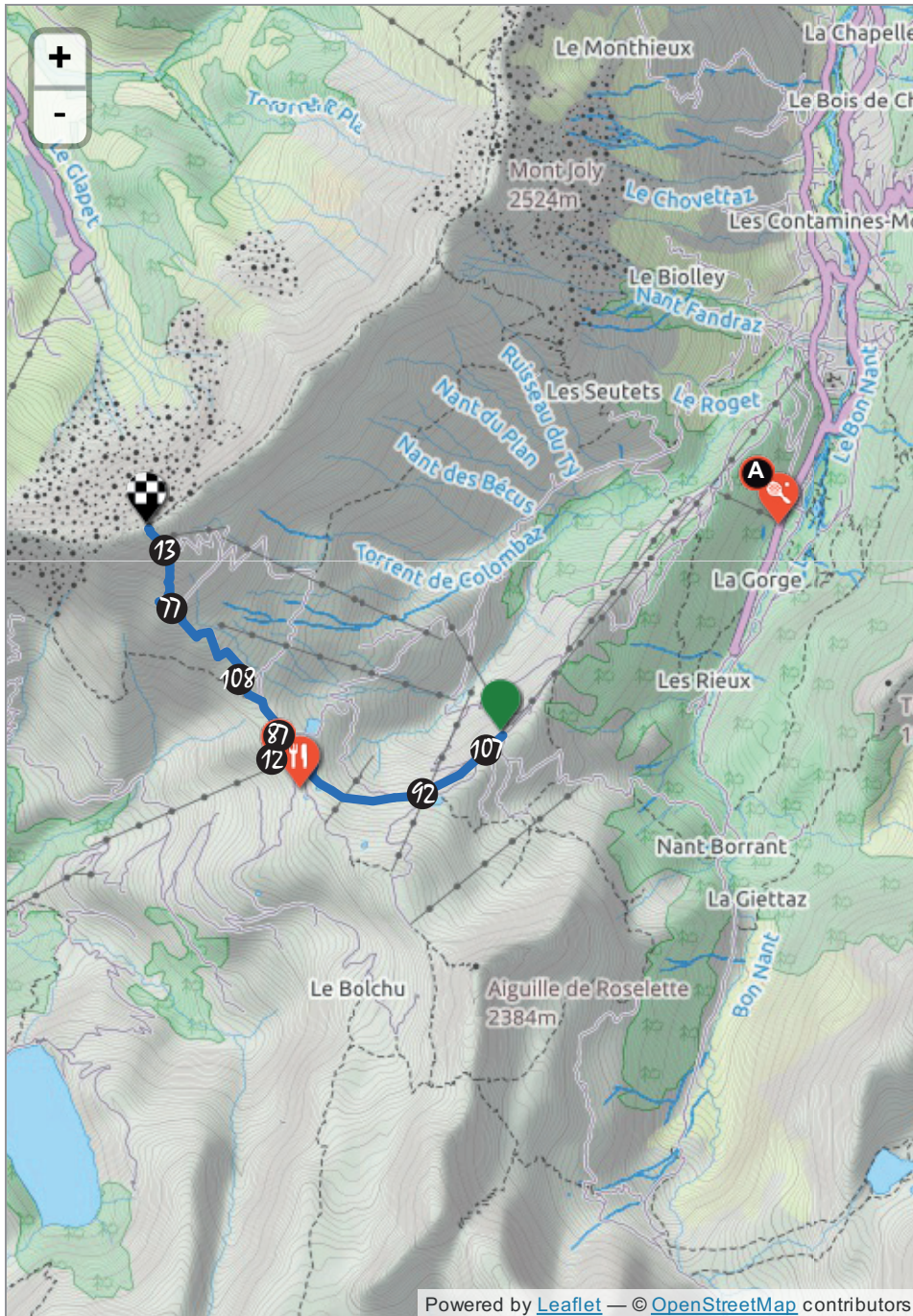
Les Réserves Naturelles font partie des très rares espaces de Haute-Savoie où la nature est restée « intacte ». Profitons-en ! Goûtons au silence, cueillons les impressions et soyons curieux... mais n'oublions pas que la réglementation de la réserve naturelle nous rappelle que partout la nature est sensible, respectons-la !

Office de Tourisme des
Contamines
www.lescontamines.com

04 50 47 01 58
info@lescontamines.com

Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
Impression générée par Cirkwi

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com



Powered by [Leaflet](#) — © [OpenStreetMap](#) contributors

Randonnée pédestre : 7 - L'Aiguille Croche

Les Contamines-Montjoie



www.cirkwi.com/circuit/29559



Culminant à 2500 m d'altitude, l'Aiguille Croche présente un magnifique panorama à 360° à couper le souffle, servi par une table d'orientation pour repérer les différents sommets. Son accès est facilité par les remontées mécaniques.

Durée Montée : 1h50, descente : 1h35.

Total : 3h25.

Dénivelé : 650 m

Itinéraire : Aller/Retour

Départ : Le Signal.

Accès : Traverser le centre du village, en direction de Notre-Dame de La Gorge vers le fond du vallon, puis se garer au parking de la télécabine de la Gorge.

Accès : par les télécabines de la Gorge et du Signal (Juillet et Août uniquement).

Services : Restaurants du Signal, la Kouzna et chez Gaston

Prendre successivement les télécabines de la Gorge et du Signal pour gagner l'altitude de 1850 m et commencer la marche. Du Signal (1850 m), suivre les numéros des pancartes d'intersection des sentiers : n° 107, 92, 12, 87, 108, 77, 13.

Retour par le même itinéraire.

Style du circuit : **Balade \ Montagne \ Randonnée**

Difficulté :  **3h 25m**

Distance :  **4.7 km**  2478 m  650 m  1876 m  0 m



604 route des Moranches 74170 Les Contamines-Montjoie

Altitude : 1183

Remontées Mécaniques

hiver : Le domaine skiable bénéficie d'un ensoleillement exceptionnel et d'un enneigement naturel important sur les deux vallées (Val Montjoie et Beaufortain).

été : que vous soyez piéton ou vtt'iste, les remontées mécaniques facilitent votre montée !

hiver : 120 km de pistes entre 1164m et 2500m, 24 remontées mécaniques et 191 enneigeurs viennent compléter en début et fin de saison l'enneigement naturel.

été : les télécabines vous donnent accès en toute tranquillité aux sommets et aux lacs de montagne.



74170 Les Contamines-Montjoie

Altitude : 1989

Chez Gaston

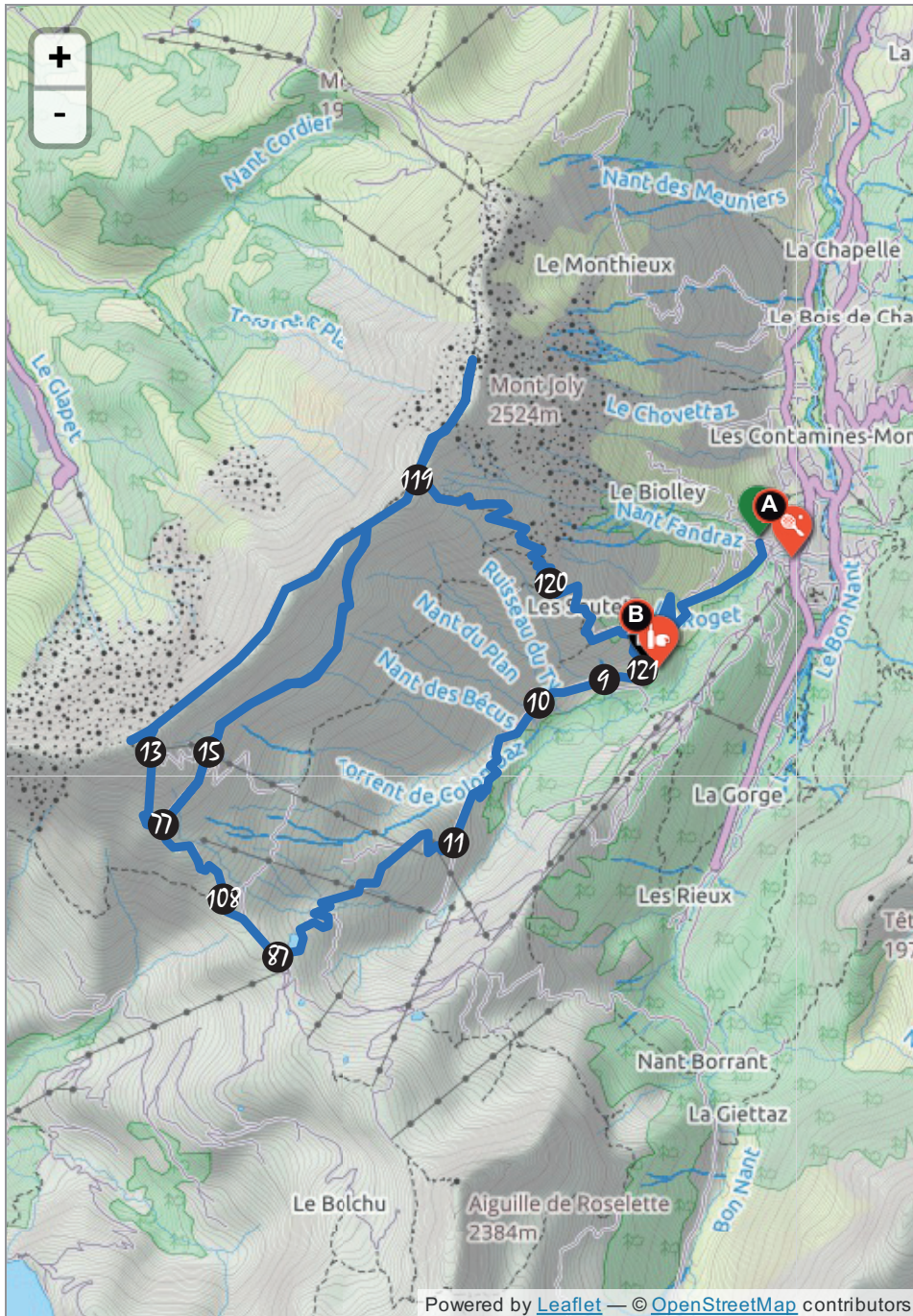
Restaurant d'altitude situé sur le domaine skiable.

Office de Tourisme des Contamines
www.lescontamines.com

04 50 47 01 58
info@lescontamines.com

Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
Impression générée par [Cirkwi](#)

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com



Powered by [Leaflet](https://www.leafletjs.com/) — © [OpenStreetMap](https://www.openstreetmap.org/) contributors

Randonnée pédestre : 8 - Le Mont Joly

Les Contamines-Montjoie



www.cirkwi.com/circuit/29554



Exceptionnel belvédère à l'arrivée, une table d'orientation vous permettra de mettre un nom à tous les sommets. Quelle récompense à un effort un peu intense !

Durée Montée : 4h30, descente : 3h15.

Départ : Parking du Baptieu.

Accès : Passer le centre du village, suivre la direction du domaine skiable, se garer au niveau du parking du Baptieu, à droite avant le hameau du Lay.

Services : Auberge de « Colombaz » et restaurant « Chez Gaston ».

1 Le départ se situe au parking du Baptieu, près de la télécabine de Montjoie. Vous traversez le hameau (le Baptieu) et vous commencez à monter en direction de Colombaz par le chemin piétons, dans la forêt, ou par la route en terre. En 1 heure de marche, vous atteignez l'auberge et les chalets de Colombaz à 1480 m d'altitude.

2 Pour monter directement au Mont Joly quittez la route après l'auberge de Colombaz (carrefour n°121) et montez par le chemin dans cette grande pente qui vous mènera à la Tête de la Combaz à 2445 m d'altitude (carrefour n°119). Vous bifurquez alors à droite et vous longez la crête un peu aérienne jusqu'au Mont Joly à 2525 m d'altitude.

3 Variante par le Col du Joly.

Au carrefour n°121, après l'auberge de Colombaz, vous continuez tout droit par la route en terre en direction du Col du Joly. Vous traversez alors des alpages avec leurs troupeaux de vaches (Tarines et Abondances) réputées pour leur lait servant à la fabrication du Beaufort.

4 En atteignant le Col du Joly (carrefour n°87), vous bifurquez à droite en direction de l'Aiguille Croche et vous pouvez alors traverser tout au long de l'arête en direction du Mont Joly. Vous pourrez admirer toute la vallée de Megève et du Val d'Arly.

NB : Attention, cette traversée est très aérienne.

En cas de doute, vous pouvez traverser depuis le sommet du télésiège des Tierces en direction du sommet du téléski du Veleray à mi-pente, ce qui vous évitera alors la partie de l'itinéraire la plus vertigineuse.

Style du circuit : **Montagne \ Randonnée \ Balade**

Difficulté : **7h 45m**

Distance : **24.1 km** 2491 m 1325 m 1220 m 0 m



18 route de Notre-Dame de la Gorge 74170 Les Contamines-Montjoie

Altitude : 0

Randonnée pédestre : 3 - Boucle Le baptieu, Colombaz, L'Etape

Escapade idéale pour découvrir les alpages verdoyants et les petits chalets d'altitude de Colombaz. Belvédère magnifique sur le massif du Mont-Blanc dont le sommet apparaît entre les Dômes de Miage et l'aiguille de Bionnassay.

Difficulté : Bleu (facile)

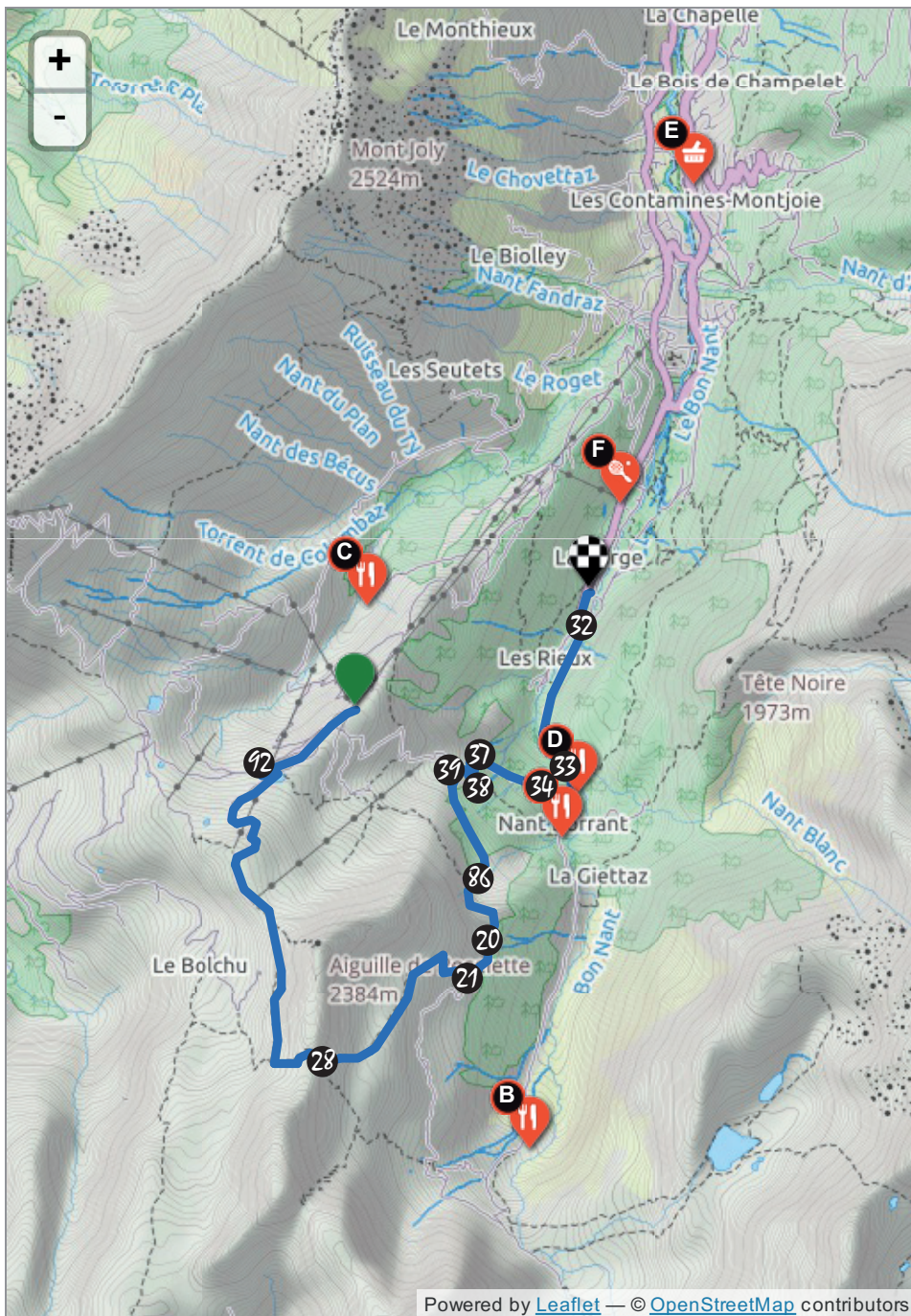
Durée : Montée : 1h. Total : 2h20.

Office de Tourisme des Contamines
www.lescontamines.com

04 50 47 01 58
info@lescontamines.com

Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
Impression générée par **Cirkwi**

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.cirkwi.com



Col de la Fenêtre

Les Contamines-Montjoie



www.cirkwi.com/circuit/29558



Sur l'itinéraire paissent de grands troupeaux de vaches dont le lait sert à la fabrication du fromage de Beaufort. L'itinéraire emprunte une partie du magnifique tour du Beaufortain.

Durée Montée : 2h, descente : 4h25. Total : 6h25.

Dénivelé 395 m à la montée et 1045 m à la descente

Itinéraire : Aller/retour

Départ : Boucle

Accès : Traverser le centre du village, en direction de Notre-Dame de La Gorge vers le fond du vallon, puis se garer au parking de la télécabine de la Gorge. Accès par les télécabines de la Gorge et du Signal (Juillet et Août uniquement).

Services : Restaurants Alpinus Lodge et les refuges de Nant-Barrant et de la Balme.

Depuis le Signal (1850 m), suivre les numéros inscrits sur les panneaux de carrefour :

• traversée : n° 107, 92, 93.

• descente : n° 28, 21, 20, 86, 18, 39, 37, 34, 33, 32, 83.

Le Col de la Fenêtre (2245 m) offre un très beau panorama sur la Réserve Naturelle des Contamines-Montjoie, le barrage de la Girotte, les Dômes de Miage, le Mont-Blanc...

Style du circuit : **Balade \ Montagne \ Randonnée**

Difficulté : **6h 25m**

Distance : **10.9 km** 2250 m 395 m 1197 m 1045 m



74170 Les Contamines-Montjoie

Altitude : 1459

Refuge de Nant Barrant (1459m)

Sur la terrasse ombragée, restauration montagnarde, menu, plat du jour, carte. Du jambon fumé en passant par les beignets de pomme de terre, les copieuses salades, la tartiflette, tartes maison, et bien d'autres choses pour vous dégourdir les papilles !

Chalet de montagne situé à 45 minutes de Notre-Dame de la Gorge. Le midi, sur la terrasse ombragée, restauration montagnarde, plat du jour, carte. Du jambon fumé en passant par les beignets de pomme de terre, les copieuses salades, sans oublier la tartiflette, les tartes maison, et bien d'autres choses pour vous dégourdir les papilles !

Le soir, demi-pension en petits dortoirs douillets de 5 à 9 personnes avec couettes.



Chemin du Col du Bohomme 74170 Les Contamines-Montjoie

Altitude : 1708

Refuge de la Balme (1706m)

Le midi, restauration traditionnelle en terrasse face aux aiguilles de la Pennaz, avec menus, carte et plat du jour. Le soir, demi-pension pour les randonneurs. Boissons chaudes ou froides toute la journée.

Sur le tour du Mont-Blanc à 1h30 des Contamines-Montjoie.

Office de Tourisme des Contamines
www.lescontamines.com

04 50 47 01 58
info@lescontamines.com

Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
Impression générée par Cirkwi



Powered by [Leaflet](#) — © [OpenStreetMap](#) contributors

Randonnée pédestre : 10 - Lacs Jovet

Les Contamines-Montjoie

(Photo de couverture)



Consultez ce circuit sur votre ordinateur ou votre mobile

www.cirkwi.com/circuit/29551



Le départ se situe dans le cadre magique de Notre-Dame de la Gorge, avec la voie Romaine, le pont naturel et le Pont Romain avant d'arriver à Nant-Barrant, à la Balme, aux lacs Jovet...
À 5 minutes du 1er lac, le 2ème lac, plus petit et plus sauvage, marmottes et bouquetins dans les pierriers.

Durée Montée : 3h45, descente : 2h55. Total : 6h40.

Dénivelé : 964 m

Itinéraire : Aller/retour

Départ : Parking de la Gorge

Accès : Traverser le centre du village, suivre la direction de Notre-Dame de la Gorge, vers le fond du vallon. Puis se garer au parking de la Gorge.

Services : Restaurants Alpinus Lodge et les refuges de Nant-Barrant et de la Balme.

Suivre les numéros inscrits sur les panneaux de carrefour : n° 32, 33, 34, 35, 109, 36, 23, 24, 29, 118. Retour par le même itinéraire.

1 Vous partez de Notre-Dame de la Gorge en direction de Nant-Barrant par la Voie Romaine. Vous passez par les refuges de Nant-Barrant et de la Balme et prenez la direction de Plan Jovet (n°29).

2 Vous abandonnez le chemin du Col du Bonhomme et l'itinéraire mythique du tour du Mont Blanc et tournez à gauche. Franchissez deux petits torrents, passez une bergerie et remontez la rive droite du réservoir des Lacs Jovet.

Montez une forte rampe par des traces en lacets, peu après, vous atteindrez le premier des deux lacs (2172 m). Très belle randonnée qui emprunte l'itinéraire du tour du Mont-Blanc, destinée aux marcheurs entraînés au vu de la longueur du parcours. Site très sauvage, lacs très purs et poissonneux (permis de pêche en vente à l'office de tourisme).

Style du circuit : **Randonnée \ Montagne \ Entraînement**

Difficulté : **6h 40m**

Distance : **7.3 km** 2181 m 1199 m 964 m 0 m



Notre-Dame de la Gorge
74170 Les Contamines-Montjoie

Altitude : 0

Oratoires de Notre-Dame de la Gorge

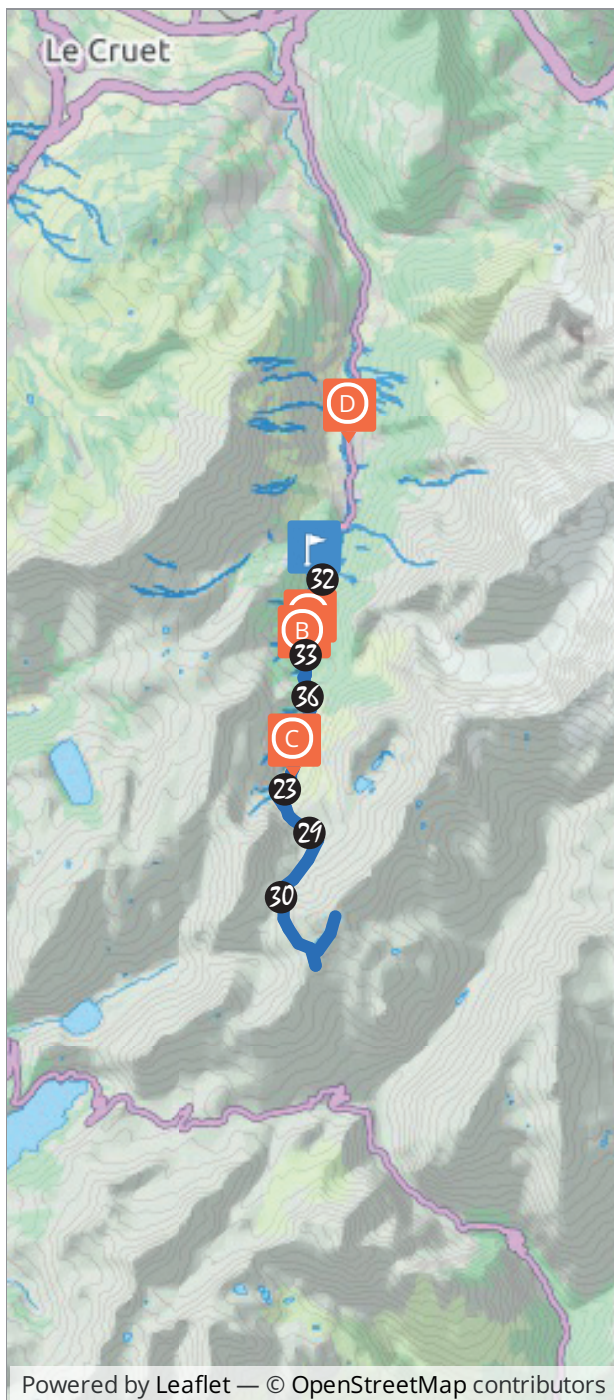
En arrivant à la Gorge, on découvre un ensemble de quatorze petits oratoires qui jalonnent le chemin conduisant à l'église. Leur construction fut décidée par le curé Gaillard en 1728, avant tout pour donner encore plus d'éclat au culte marial déjà présent en ce lieu. Cinq "Mystères Joyeux", cinq "Mystères douloureux" et cinq "Mystères Glorieux" constituent le Rosaire et marquent les étapes de la vie de la Vierge Marie.

Office de Tourisme des
Contamines
www.lescontamines.com

04 50 47 01 58
info@lescontamines.com

Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
Impression générée par [Cirkwi](#)

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com



Powered by Leaflet — © OpenStreetMap contributors

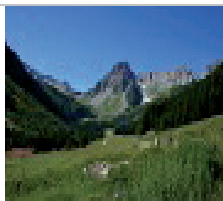
Le Col du Bonhomme



Consultez ce circuit sur
votre ordinateur ou votre mobile



www.cirkwi.com/circuit/29557



Légende : Le col du
Bonhomme

A 2300 m d'altitude, le Col du Bonhomme offre un très beau panorama sur la Réserve Naturelle des Contamines-Montjoie d'un côté, et sur le Beaufortain, de l'autre côté. Découvrez les plaisirs de la traversée des alpages de la Rollaz.

Durée Montée : 4h. Descente : 2h50.

Départ : Parking de la Gorge

Accès : Traverser le centre du village, suivre direction Notre-Dame De La Gorge, vers le fond du vallon. Puis se garer au parking de la Gorge
Services : Restaurants Alpinus Lodge et les refuges de Nant-Barrant et de la Balme.

1 Suivre les numéros inscrits sur les panneaux de carrefour : n° 32, 33, 34, 35, 109, 36, 23, 24, 29, 30. Retour par le même itinéraire. Le sentier démarre sur le site magique de Notre-Dame de la Gorge puis par la Voie Romaine, le pont naturel, le Pont Romain, le tumulus Plan-des-Dame, la table d'orientation au Col du Bonhomme.

2 Pour les plus courageux : du Col du Bonhomme, traverser vers la Croix du Bonhomme (50min) et monter au Col des Fours



(30min). Panorama à 360° (table d'orientation).

45.794644617805,
6.7168148121644

Départ : 18 route de Notre-Dame de la
Gorge 74170 Les Contamines-
Montjoie

Style du circuit : **Randonnée \ Montagne \
Balade**

Difficulté :  **6h 50m**


Distance :  **10.9 km**  2659 m
 1199 m
 0 m



le Solelieu 74170 Les
Contamines-Montjoie

Altitude : 0m

Categorie : Restaurants

Alpinus Lodge

Pause gourmande et conviviale à 40 min de ND de la Gorge. De juin à septembre : ouvert tous les jours, le soir sur réservation. Petite restauration savoyarde, produits locaux, barbecue.

Possibilité de concert pour groupes, mariages etc



74170 Les
Contamines-Montjoie

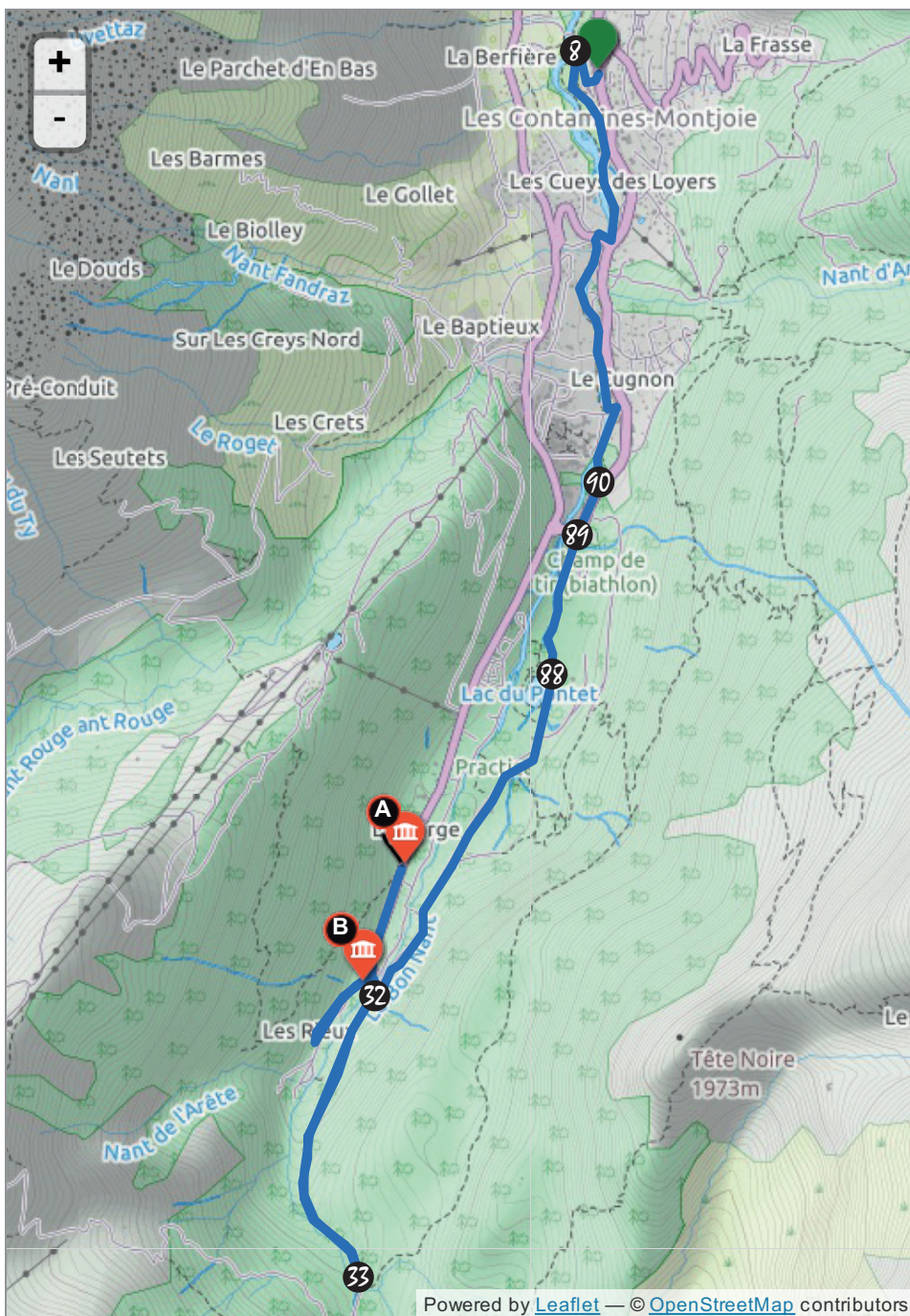
Altitude : 1459m

Categorie : Restaurants

Refuge de Nant Barrant (1459m)

Sur la terrasse ombragée, restauration montagnarde, menu, plat du jour, carte. Du jambon fumé en passant par les beignets de pomme de terre, les copieuses salades, la tartiflette, tartes maison, et bien d'autres choses pour vous dégourdir les papilles !

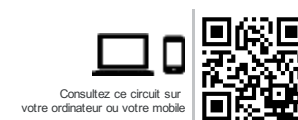
Chalet de montagne situé à 45 minutes de Notre-Dame de la Gorge. Le midi, sur la terrasse ombragée,



Powered by [Leaflet](#) — © [OpenStreetMap](#) contributors

Randonnée pédestre : 12 - Notre-Dame de la Gorge

Les Contamines-Montjoie



www.cirkwi.com/circuit/29553



Cette promenade pour tous, grâce à un itinéraire plat et sans difficulté, sera l'occasion, le temps d'une flânerie, de partir à la rencontre du sceau-de-Salomon, du chèvrefeuille des haies, du sorbier des oiseleurs et de bien d'autres plantes encore.

Durée : Montée : 1h, Total : 2 heures

Départ : Parking en dessous de la mairie et de l'Office de Tourisme ou parking du parc Nordique (stade de tir à l'arc et biathlon d'été).

Accès : Pour le départ du parking en dessous de la mairie, s'arrêter au centre du village, puis prendre le petit chemin menant au sentier du GR5 qui mène au Nordique, dépasser le centre du village, passer le pont des Loyers et continuer vers le fond de la vallée direction du Pontet. Se garer au parking au niveau du parc nordique

Particularité : Promenade praticable avec les poussettes.

1 Du parking en dessous de l'office du tourisme, prenez le sentier qui longe le Bonnant (parcours du GR5), en direction du fond de la vallée et passez devant la patinoire, les jeux d'enfants et le skate-park. Continuez jusqu'à au chalet nordique (stade de tir à l'arc et biathlon) et son parking qui est un autre point de départ éventuel de la balade. Le sentier continue (GR5) tranquillement dans le fond du vallon jusqu'à Notre-Dame de la Gorge où une très belle chapelle de style baroque vous attend. Sanctuaire au fort rayonnement spirituel, lieu de pèlerinage pour une foule de fidèles mais également lieu de prière pour de nombreux voyageurs de passage vers le Col du Bonhomme.

2 Variante 1 : Tout près de la chapelle (rive droite de Bonnant) se trouve la « Voie Romaine » que vous pouvez remonter (30min). Ce chemin un peu raide vous amènera jusqu'au « Pont Romain » : belvédère sur la gorge du torrent, les « tines » creusées par les tourbillons...

3 Variante 2 (5min) : Rive gauche, vous pouvez également continuer à suivre le cours du torrent jusqu'à la « Sainte Chapelle », petit oratoire niché dans une grotte.

Style du circuit : **Montagne \ Randonnée \ Balade**

Difficulté : **1h 15m**

Distance : **7.9 km** 1387 m 46 m 1123 m 0 m

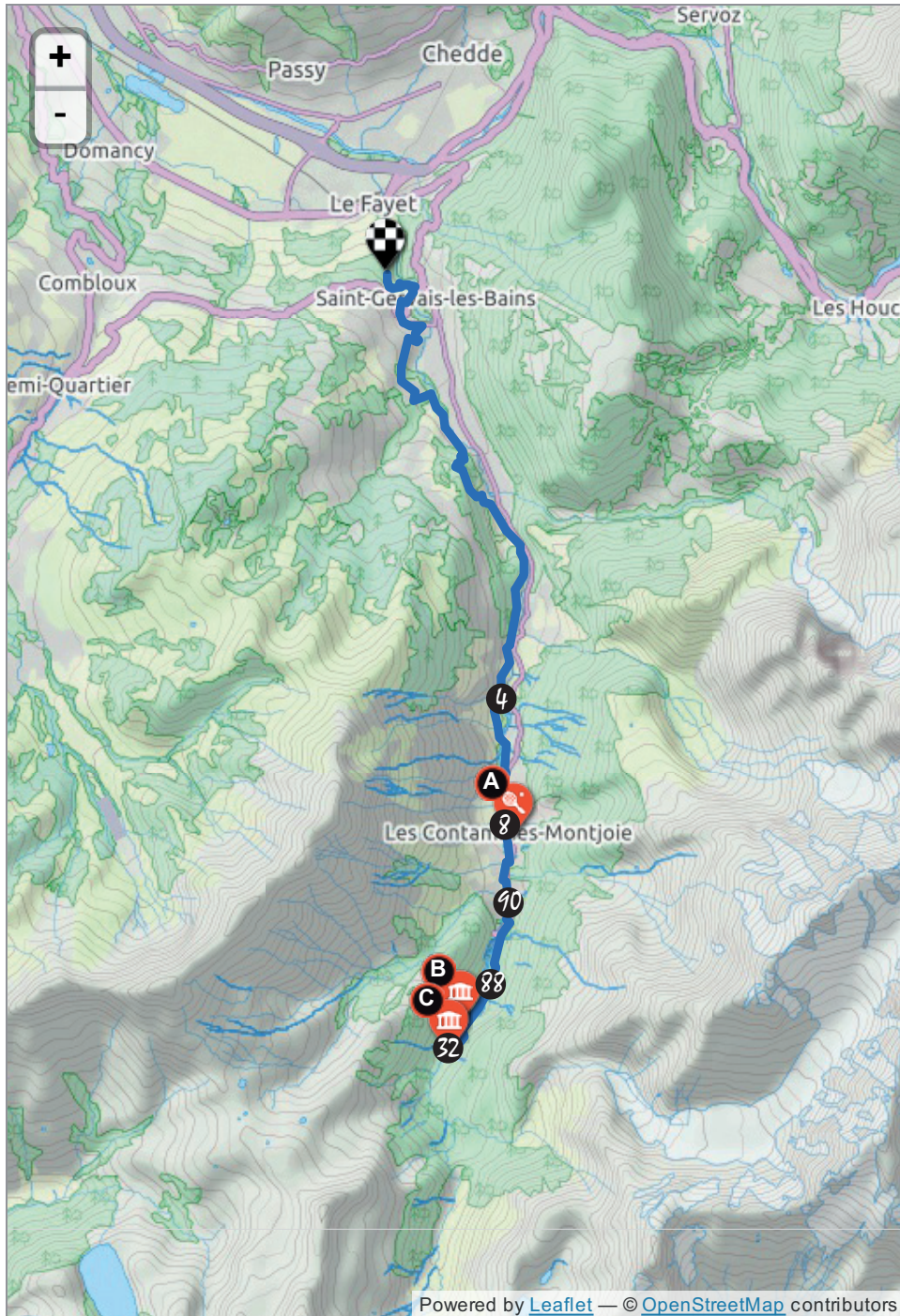


Office de Tourisme des
Contamines
www.lescontamines.com

04 50 47 01 58
info@lescontamines.com

Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
Impression générée par [Cirkwi](#)

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com



Randonnée pédestre : 13 - LE SENTIER DU VAL MONTJOIE

Les Contamines-Montjoie



www.cirkwi.com/circuit/29548



Ce sentier vous permet de relier le secteur du Fayet au site de Notre-Dame de la Gorge en remontant le cours du Bonnant et en croisant à plusieurs reprises le sentier du baroque et ses merveilles. Possibilité de faire le sentier dans les 2 sens.

Durée : 16 km

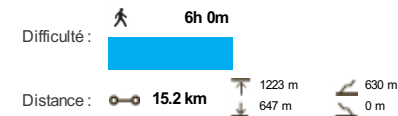
Itinéraire : Aller/retour

Départ : Parking des Thermes de Saint-Gervais-Le-Fayet ou le parking de La Gorge aux Contamines

Accès : Descendre au Fayet, prendre la direction des thermes, se garer sur le parking des thermes. Ou traverser le centre du village des Contamines, en direction de Notre-Dame de La Gorge vers le fond du valon, puis se garer au parking de la Gorge

Particularité : Promenade accessible uniquement aux marcheurs. Accès par transport public : bus SAT & gare SNCF Saint-Gervais Le Fayet.

Style du circuit :



Route de Notre-Dame de la Gorge 74170 Les Contamines-Montjoie

Altitude : 1163

Eglise Sainte-Trinité

La date de son achèvement, 1759, se lit sur les quatre tirants de fer forgé aux angles de la façade. A cette époque, l'intérieur n'était pas terminé, sa décoration date de 1847.

Il manquait aussi le clocher et sa flèche qui ont été ajoutés en 1845. Sa construction fut confiée à un maître maçon piémontais, originaire du Val Sesia, Domenico Gualino.

Le clocher carré a pour base une tour de l'ancien château de Montjoie qui surveillait l'accès au col du Bonhomme. L'auvent nous renseigne sur la dédicace : l'église est consacrée à la Sainte-Trinité, ce qui est un patronage assez rare dans cette partie de l'Europe.

L'argent nécessaire à la construction proviendra en grande partie, des expatriés. L'église traversera sans dommage la Révolution Française, l'annexion (département du Mont-Blanc), les guerres Napoléoniennes.

Le secret de fabrication des écailles d'origine en fer blanc étamé a été perdu, si bien que la toiture a été refaite avec des écailles en acier inoxydable qui n'ont pas l'éclat doré des précédentes.

L'église fut immortalisée en 1802 par le célèbre peintre anglais Turner.

Sa dernière rénovation, après celle effectuée par des Piémontais en 1882, fut réalisée par Edouard Borge, en 1976, sous l'impulsion de l'abbé Babaz.

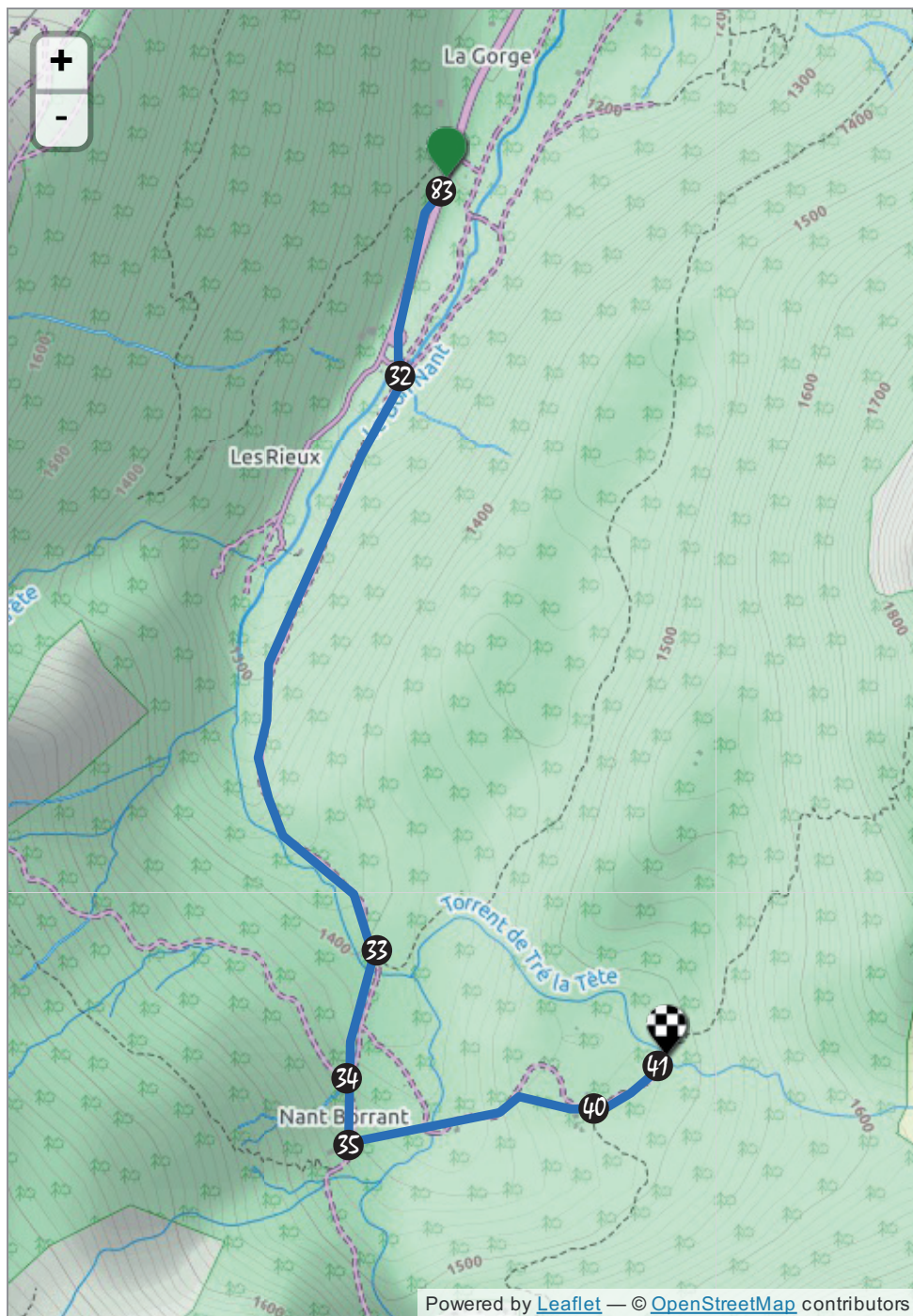
Extrait de "les Contamines au début du siècle" vues par un photographe amateur, le docteur Ancelet.

Office de Tourisme des Contamines
www.lescontamines.com

04 50 47 01 58
info@lescontamines.com

Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
Impression générée par Cirkwi

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com



Powered by [Leaflet](#) — © [OpenStreetMap](#) contributors

Randonnée pédestre : 14 - La cascade de Combe Noire

Les Contamines-Montjoie



www.cirkwi.com/circuit/29556



De la chapelle baroque de Notre-Dame de la Gorge en passant par la Voie Romaine, découvrez la cascade de Combe Noire.

Style du circuit : **Randonnée \ Montagne \ Balade**

Difficulté :  **1h 50m**

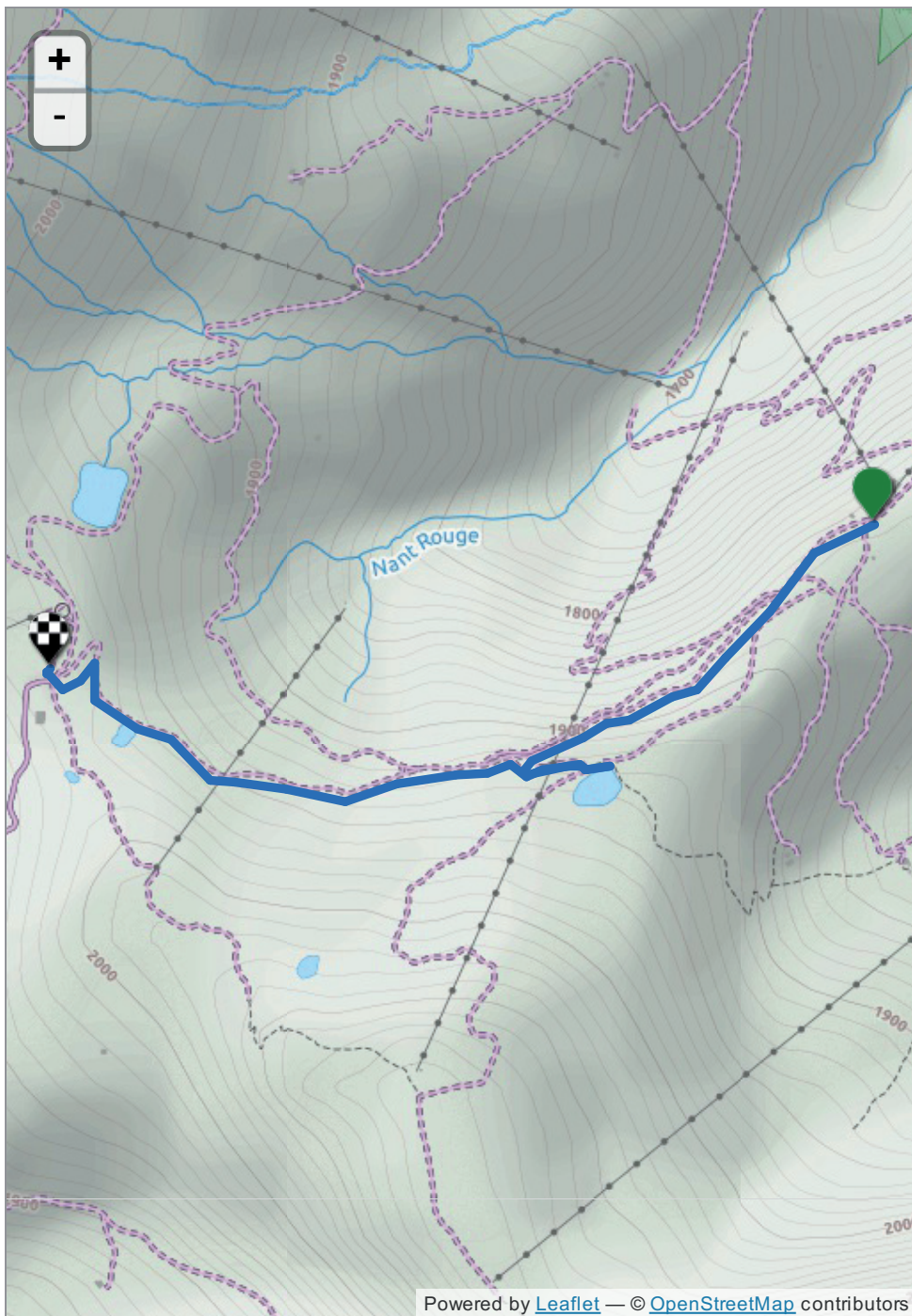
Distance :  **2.6 km**  1484 m / 1197 m  200 m / 0 m

Office de Tourisme des
Contamines
www.lescontamines.com

04 50 47 01 58
info@lescontamines.com

Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
Impression générée par [Cirkwi](#)

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com



Powered by [Leaflet](#) — © [OpenStreetMap](#) contributors

Randonnée pédestre : 15 - LE LAC DE ROSELETTE

Les Contamines-Montjoie



Consultez ce circuit sur votre ordinateur ou votre mobile



www.cirkwi.com/circuit/29555



Venez découvrir le lac de Roselette, lieu de pique nique familial et convivial face au mont Blanc, à la portée de tous. Par grand beau temps, attention aux coups de soleil !

Durée : Aller : 15 mn, total : 30 mn Aller/retour.

Itinéraire :

Départ : Le Signal

Accès : Traverser le centre du village, en direction de Notre-Dame de La Gorge vers le fond du vallon, puis se garer au parking de la télécabine de La Gorge. Accès par les télécabines de la Gorge et du Signal (Juillet et Août uniquement).

Particularité : Le retour du Signal peut

1 Prenez les télécabines de la Gorge puis du Signal, empruntez ensuite un sentier en direction du Col du Joly Le Lac de Roselette se situe sur votre gauche (N°92), en haut du sentier. Vue superbe sur la chaîne du Mont-Blanc.

2 Vous pouvez continuer sur le sentier jusqu'au Col du Joly (20 mn supplémentaires).

Style du circuit : **Balade \ Montagne \ Randonnée**

 0h 30m

Difficulté :



Distance :  2.3 km

 1990 m
 1874 m

 86 m
 0 m

Office de Tourisme des
Contamines
www.lescontamines.com

04 50 47 01 58
info@lescontamines.com

Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
Impression générée par [Cirkwi](#)

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de [www.Cirkwi.com](#)