

PLAN DES SENTIERS RAQUETTES ET PIÉTONS

LES **CONTAMINES**
RÉSERVE NATURELLE D'ÉMOTIONS



Photo : Les Contamines Tourisme - Edition : Novembre 2024 - Document imprimé par Ubanti/Jourdan à Bonneville sur du papier issu de forêts gérées durablement. Ne pas jeter sur la voie publique.

Profitez pleinement de la montagne et de la neige sans chauffer vos skis ! Pour découvrir d'un peu plus près le cadre merveilleux des Contamines, rien de mieux que la marche à pied ou en raquettes.

Départs itinéraires



Parcours pédestre



Parcours raquettes



Parcours accessible en poussette



Balade en calèche



Point info



Avec les guides des Contamines, pratiquez la raquette autrement, découvrez et observez la nature à votre rythme. Sorties quotidiennes organisées. Compagnie des Guides..... 04 50 47 10 08 www.guides-mont-blanc.com

ATTENTION

Les piétons et les randonneurs en raquettes ne sont pas admis sur les pistes de ski de fond.

Assurez-vous avant de partir de l'adéquation de vos capacités avec votre choix d'itinéraire, du bon état de votre matériel, des conditions d'enneigement et des prévisions météorologiques.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès des professionnels locaux qui vous aideront à découvrir le milieu naturel, et pourront vous proposer des randonnées accompagnées.

Tous les sentiers qui vous sont proposés sont balisés, mais les emprunter reste sous votre entière responsabilité. Le choix du matériel est laissé à votre appréciation : raquettes ou chaussures de randonnées.

Les temps de parcours sont donnés à titre indicatif : ils ne tiennent pas compte des conditions d'enneigement et des capacités sportives des marcheurs.

LES SENTIERS RAQUETTES ET PIÉTONS

1 SENTIER DE NOTRE-DAME DE LA GORGE

Au départ de l'office de tourisme
Difficulté : facile
Dénivelé + : 46m
Durée : 2h30, aller/retour

2 SENTIER DES GRANGES

Au départ du parking de Notre-Dame de la Gorge (au niveau du premier oratoire)
Difficulté : peu difficile
Dénivelé + : 160m
Durée : 1h15, aller/retour

3 SENTIER DE LA CÔTE D'AUHAN

Au départ du Pont d'Armançette
Difficulté : peu difficile
Dénivelé + : 200m
Durée : 2h30, boucle
Cet itinéraire traverse la Réserve Naturelle : les chiens sont autorisés uniquement s'ils sont tenus en laisse.

4 SENTIER DU CREY

Au départ du parking de l'espace animation (parking de l'école)
Difficulté : facile (sauf passage technique au départ)
Dénivelé + : 155m
Durée : 2h, boucle
Cet itinéraire traverse la Réserve Naturelle : les chiens sont autorisés uniquement s'ils sont tenus en laisse.

5 SENTIER DU CREY / VARIANTE DU CREY DERRIÈRE

Au départ du parking de l'espace animation (parking de l'école)
Difficulté : facile à partir du Crey Devant
Dénivelé + : 180 m
Durée : 2h30, boucle

6 SENTIER DE COLOMBAZ

Au départ du hameau du Baptieu
Difficulté : facile
Dénivelé + : 300 m
Durée : 2h30, aller/retour

