



LES **CONTAMINES**  
RÉSERVE NATURELLE D'ÉMOTIONS

# Découvrir et explorer sa voix

**Du 29 mars au 3 avril 2026**

**Stage encadré par Blanche LATOUR  
aux Contamines-Montjoie**

Renseignements et réservation :

[WWW.RESERVATION.LESCONTAMINES.COM](http://WWW.RESERVATION.LESCONTAMINES.COM)

04 50 47 05 10 - [RESERVATION@LESCONTAMINES.COM](mailto:RESERVATION@LESCONTAMINES.COM)

## A qui s'adresse ce stage ?

- Au choriste soucieux d'améliorer sa technique vocale, son écoute et ses connaissances des mécanismes vocaux.
- Au débutant curieux d'explorer sa voix, sa respiration et de développer ses sensations.

**Objectif :** Découvrir le potentiel de sa voix chantée, en comprendre les mécanismes, jouer avec ses possibilités insoupçonnées et s'amuser en chantant.

*Il n'est pas question de niveau musical, il suffira d'entrer dans le jeu avec le groupe.*



## Blanche Latour, encadrement du stage

Jusqu'à-là professeur de chant-choral au Conservatoire d'Annecy, Blanche Latour dirige actuellement plusieurs chœurs d'adultes. Sa recherche dans le domaine choral s'étend de la technique vocale au travail des harmoniques et à la physiologie de la voix, en passant par une pédagogie ludique et créative qu'elle vous partagera avec enthousiasme. Blanche Latour est titulaire d'un Master de Direction Chorale de la Haute Ecole de Musique de Genève.

## Le programme du stage :

**6 jours riches en apprentissages, expérimentations, plaisir et émotion :**

- Du dimanche 29 mars au 3 avril 2026:** 5 heures de pratique quotidienne, de 9h à 12h et de 17h à 19h.
- Jeux vocaux, improvisations guidées, découverte du fonctionnement des organes vocaux, travail d'écoute et de justesse, courtes pièces vocales.....
  - **Le stage aboutira sur une restitution publique**, fruit des expériences de la semaine, à l'espace animation des Contamines-Montjoie (entrée libre).

## Tarif et bulletin d'inscription

**Tarif stage : 250€ / personne**, dans la limite de 25 personnes, adultes.

**Tarif stage + hébergement :** sur devis au 04 50 47 05 10  
ou sur [www.reservation.lescontamines.com](http://www.reservation.lescontamines.com)

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tel:..... Mail : .....