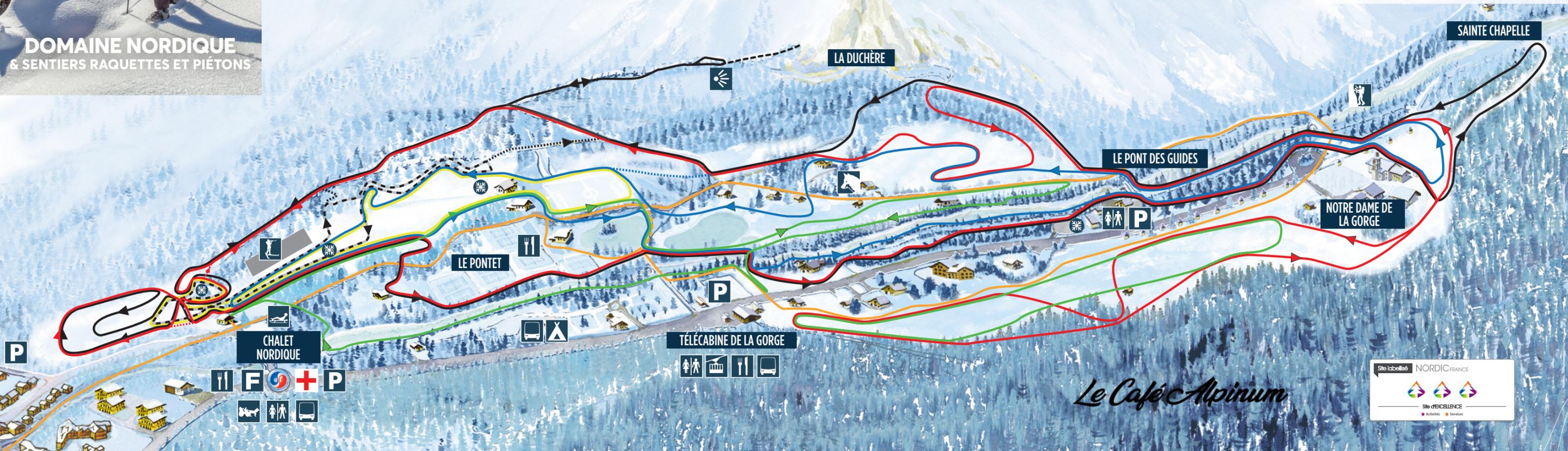




**DOMAINE NORDIQUE**  
& SENTIERS RAQUETTES ET PIÉTONS



**DOMAINE NORDIQUE**  
4 saisons  
**Les Contamines-Montjoie**



*Le Café Alpinum*



Au cœur du massif du Mont-Blanc, découvrez l'ambiance unique du Domaine Nordique. C'est dans un cadre paisible, entre sapins, torrents et clairières que vous pourrez pratiquer mille et une activités.

Les professionnels vous proposent tout au long de l'hiver des expériences magiques dans cet écrin naturel accessible à tous.

Le domaine de ski de fond compte environ 25 km de pistes tracées, damées et balisées pour tous niveaux. Dès les premières neiges, le chalet nordique vous accueille et vous renseigne de 9h à 16h30 : vente des pass ski de fond, état des pistes, météo, salle hors-sac chauffée, poste de secours, rassemblement ESF, informations sur les activités nordiques...

Le domaine nordique est desservi chaque jour par la navette de la station.

**LE DOMAINE NORDIQUE :**

- 5 boucles de ski de fond tracées et damées
- 1 stade de biathlon international
- 1 cascade de glace
- balades en raquettes
- balades en chiens de traîneaux
- balades en calèche
- 1 piste de luge adaptée aux jeunes enfants
- 5,5 km de sentiers blancs réservés aux piétons
- 1 chalet d'accueil et des restaurants
- 1 espace bien-être
- et l'été une piste de roller ski de 3 km !

**POUR TOUS LES NIVEAUX**

**5 PISTES CLASSIQUE ET SKATING**

- Ouvertes tous les jours de 9h à 16h30 jusqu'au 31/01 puis de 9h à 17h jusqu'au 31/03
- verte Les Lacs / 3,3 km (départ chalet nordique)
  - verte La Gorge / 0,8 km (départ N-D Gorge)
  - bleue Les Chapelles / 4,6 km
  - rouge Le Belvédère / 7,5 km
  - noire Les Dômes / 8,3 km
  - l'Alpinum Nordic / 2,5 km avec défi Strava

**1 PISTE EN NOCTURNE** - 2 km  
Ouverte tous les mercredis des vacances de février, de 19h à 21h. Accès gratuit.

**1 SENTIER PIÉTONS** - 5,5 km  
Les piétons et les randonneurs en raquettes ne sont pas admis sur les pistes de ski de fond.

- Point de vente - Forfaits..... **F**
- Poste de secours..... **+**
- École du Ski Français..... **🇫🇷**
- Piste de luge..... **🛷**
- Stade de biathlon..... **🏂**
- Parc du chien polaire..... **🐕**
- Balade en calèche..... **🐎**
- Cascade de glace..... **🏔️**
- Carrière de neige artificielle..... **☀️**
- Restaurant /Espace de restauration..... **🍴**
- Toilettes..... **🚻**
- Parking..... **P**
- Navette..... **🚐**
- Caravaneige..... **🏠**
- Télécabine..... **🚡**

**NUMÉROS UTILES**

- Chalet Nordique et poste de secours..... 06 58 07 70 95
- Compagnie des guides..... 04 50 47 10 08
- ESF..... 04 50 47 02 82
- Office de tourisme..... 04 50 47 01 58
- Mairie..... 04 50 47 00 20
- Météo..... 08 99 71 02 74
- Pompiers..... 18 ou 112



# PLAN DES SENTIERS RAQUETTES ET PIÉTONS



Photo : Gilles Laisard - Les Contamines Tourisme - Edition : Novembre 2023 - Document imprimé sur du papier issu de forêts gérées durablement. Ne pas jeter sur la voie publique.

Profitez pleinement de la montagne et de la neige sans chausser vos skis ! Pour découvrir d'un peu plus près le cadre merveilleux des Contamines, rien de mieux que la marche à pied ou en raquettes.

- Départs itinéraires
- Parcours pédestre
- Parcours raquettes
- Parcours accessible en poussette
- Balade en calèche
- Point info

Avec les guides des Contamines, pratiquez la raquette autrement, découvrez et observez la nature à votre rythme. Sorties quotidiennes organisées. Compagnie des Guides..... 04 50 47 10 08 [www.guides-mont-blanc.com](http://www.guides-mont-blanc.com)

**ATTENTION**

Les piétons et les randonneurs en raquettes ne sont pas admis sur les pistes de ski de fond.

Assurez-vous avant de partir de l'adéquation de vos capacités avec votre choix d'itinéraire, du bon état de votre matériel, des conditions d'enneigement et des prévisions météorologiques.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès des professionnels locaux qui vous aideront à découvrir le milieu naturel, et pourront vous proposer des randonnées accompagnées.

Tous les sentiers qui vous sont proposés sont balisés, mais les emprunter reste sous votre entière responsabilité. Le choix du matériel est laissé à votre appréciation : raquettes ou chaussures de randonnées.

Les temps de parcours sont donnés à titre indicatif : ils ne tiennent pas compte des conditions d'enneigement et des capacités sportives des marcheurs.

## LES SENTIERS RAQUETTES ET PIÉTONS

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <p><b>1 SENTIER DE NOTRE-DAME DE LA GORGE</b></p> <p> <b>Au départ de l'office de tourisme</b></p> <p>Difficulté : facile<br/>Dénivelé + : 46m<br/>Durée : 2h30, aller/retour</p>  | <p><b>3 SENTIER DE LA CÔTE D'AUROAN</b></p> <p> <b>Au départ du Pont d'Armançette</b></p> <p>Difficulté : peu difficile<br/>Dénivelé + : 200m<br/>Durée : 2h30, boucle<br/>Cet itinéraire traverse la Réserve Naturelle : les chiens sont autorisés uniquement s'ils sont tenus en laisse.</p>  | <p><b>5 SENTIER DU CREY / VARIANTE DU CREY DERRIÈRE</b></p> <p> <b>Au départ du parking de l'espace animation (parking de l'école)</b></p> <p>Difficulté : facile à partir du Crey Devant<br/>Dénivelé + : 180 m<br/>Durée : 2h30, boucle</p> |
| <p><b>2 SENTIER DES GRANGES</b></p> <p> <b>Au départ du parking de Notre-Dame de la Gorge (au niveau du premier oratoire)</b></p> <p>Difficulté : peu difficile<br/>Dénivelé + : 160m<br/>Durée : 1h15, aller/retour</p> | <p><b>4 SENTIER DU CREY</b></p> <p> <b>Au départ du parking de l'espace animation (parking de l'école)</b></p> <p>Difficulté : facile (sauf passage technique au départ)<br/>Dénivelé + : 155m<br/>Durée : 2h, boucle<br/>Cet itinéraire traverse la Réserve Naturelle : les chiens sont autorisés uniquement s'ils sont tenus en laisse.</p> | <p><b>6 SENTIER DE COLOMBAZ</b></p> <p> <b>Au départ du hameau du Baptieu</b></p> <p>Difficulté : facile<br/>Dénivelé + : 300 m<br/>Durée : 2h30, aller/retour</p>  |

